

## Girls only

Was findest Du an Dir schön? Wie benutzt man Tampons? Wie sagst Du jemandem, dass Du ihn gern hast? Die Entwicklungsaufgaben der Pubertät stellen viele Jugendliche vor erhebliche Probleme.

„Girls only“ ist ein Gruppenspiel für Mädchen ab 12 Jahren. In Kleingruppen sollen bis zu 20 Spielerinnen Antworten finden auf Fragen, die in diesem Alter verunsichern: es geht um Gefühle, körperliche Entwicklung, erste Liebesbeziehungen, Verhütung, Aids etc.. Im Spiel werden gemeinsam Lösungen für ungewohnte Situationen gefunden, wird erklärt, vorgemacht und die eigene Meinung geäußert. Fairness und Rücksicht auf Schamgefühle stehen dabei im Vordergrund.



## Boys only – Eroberer die Venus

Ein wettkampforientiertes Spiel für Jungen von 12 bis 15 Jahren, bei dem keiner allein gewinnen kann. Auf dem Weg durch den Weltraum müssen die Kleingruppen Antworten finden auf Fragen, die Jugendliche in diesem Alter haben. Es geht um Konflikte, Sex, Liebe, Verhütung, Aids, Umgang mit Suchtmitteln. Gemeinsam wird geraten, gezeichnet, erklärt, begründet - und nebenbei Rollen und Meinungen reflektiert und Eigenverantwortung geübt.

Ein pädagogisch erfahrener Spielleiter sollte anwesend sein.