



©Alexandria Singler



2. Dezember 2024
18:00 - 20:00 Uhr



Kino-Passage
Erlenbach

VORTRAG

FINANZIELLE SELBSTBESTIMMUNG

„Das Thema Finanzen liegt mir nicht so“, „Damit beschäftige ich mich später“, „Finanzen delegiere ich lieber an Fachleute“

In Zeiten beruflicher und familiärer Herausforderungen wird die eigene Zukunftsvorsorge oft hintenangestellt. Dabei bereichert finanzielle Selbstbestimmung unsere Lebensqualität maßgeblich und ist ein Schutzfaktor unserer Gesundheit.

Der Vortrag wirft einen Blick auf die zentrale Rolle, die finanzielle Unabhängigkeit für das Wohlbefinden von Frauen spielt und warum es so wichtig ist, die eigene finanzielle Gesundheit und Selbstbestimmung zu stärken.

Dr. Birgit Happel, Expertin für Finanzbildung und Gleichstellung, ermutigt zum positiven Geldbewusstsein und teilt praxisnahe Tipps, wie Frauen ihre finanzielle Gesundheit und Selbstwirksamkeit stärken und ihre finanzielle Unabhängigkeit auch in Familienphasen aufrechterhalten.

Der Vortrag ist sowohl für Frauen als auch für deren Partner und Partnerinnen interessant, da er Impulse dazu gibt, wie eine faire partnerschaftliche Finanzplanung gelingt.



© Pixabay

DAS LERNEN SIE

- Warum Altersarmut weiblich ist
- Wie eine faire partnerschaftliche Finanzplanung gelingt
- Wie sich Frauen in allen Lebensphasen finanziell absichern können

Eine Veranstaltung im Rahmen der Kampagne „Frauen – sichtbar & gesund“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege. Mehr Infos unter: www.stmgp.bayern.de

LANDRATSAMT MILTENBERG

GesundheitsregionPlus

Isabella Zerritsch · Tel. 09371 501-554

Email: isabella.zerritsch@lra-mil.de

Gleichstellung

Karen Wrigley-Simon · Tel. 09371 501-425

Email: karen.wrigley-simon@lra-mil.de

Gesundheitsamt

Julia Körbel · Tel. 09371 501-552

Email: julia.koerbel@lra-mil.de

Die Veranstaltung
ist kostenlos

Anmeldung bis zum
18. November 2024

