



## SCHÜLER MULTIPLIKATOREN ALKOHOL TABAK

**SMAT** ist ein Projekt für Schüler/innen, das im Landkreis Miltenberg als Peer-to-Peer Projekt erfolgreich entwickelt wurde. Die Zahlen **riskanten** Alkoholkonsums in dieser Altersgruppe machen deutlich, daß gezielte Suchtprävention notwendig ist – auch wenn die Zahl der jugendlichen Raucher gesunken ist. Alkohol und Nikotin gelten auch als Einstiegsdroge für die illegalen Drogen.

Inhaltlich geht das Projekt davon aus, dass in einer Entwicklungsphase, in der Konsummuster wesentlich geprägt werden, Jugendliche den Erwachsenen gegenüber oft skeptisch eingestellt sind. Um ihre eigene Identität zu entwickeln, grenzen sie sich ab und provozieren durch **riskante Verhaltensweisen**. In zunehmenden Maße gewinnt die Orientierung an Gleichaltrigen ('Peers') an Bedeutung. Deshalb kann die Motivierung zum Nichtrauchen bzw. kritischen und verantwortungsvollen Konsum von Alkohol über **Gleichaltrige**, die in der Gruppe den Ton angeben, in diesem Alter nachhaltiger wirken.

- Ziel: Die Jugendlichen erarbeiten sich ein Basiswissen über Sucht, Konsum und Werbung. Sie lernen die gesundheitlichen Auswirkungen von Alkohol und Tabak kennen und festigen die Motivation, nicht zu rauchen bzw. eine kritische Haltung dem Alkohol gegenüber einzunehmen.
- Zielgruppe: **8. Klassen** der Schulen im Landkreis Miltenberg.
- Ablauf: **Ausschreibung** an die Suchtpräventionsbeauftragten der Schulen. Die **Klasse** entscheidet über die Teilnahme an SMAT und wird von der Lehrkraft angemeldet. Die beiden Multiplikatoren werden von ihrer Klasse nach den Kriterien **Nichtraucher/in bzw. Nichttrinker/in** und **Leaderfunktion** ausgewählt und zum Kurs delegiert. Die in einem **3 - Tageskurs** (mit Übernachtung) qualifizierten Multiplikatoren führen einen **Projekttag** zum Thema Alkohol / Tabak / Konsumverhalten / Werbung mit ihrer Klasse durch.
- Kurs: Drei volle Tage Kurs im Jugendhaus St. Kilian Miltenberg; Arbeitseinheiten mit Referenten ganztägig. Unterkunft und Verpflegung frei. Lehrkräfte der beteiligten Schulen übernehmen die Organisation der An- und Abreise ihrer Multiplikatoren/innen.
- Projekttag: Die qualifizierten Multiplikatoren/innen führen eigenverantwortlich und zeitnah zum Kurs einen Projekttag mit ihrer Klasse durch.
- Kosten: **SMAT** wird über Fördergelder des Landkreises und über das Gesundheitsamt mit Staatsmitteln finanziert.
- Referenten: Frau Stegmann (Gesundheitsamt), Frau Kügler u. Frau Fuchs (Soz.Päd.), Herr Schuster u. Frau Gardner (Kinder, Jugend und Familie), päd. Nachtaufsicht (n.N.)
- Auswertung: Zur Qualitätssicherung erklären sich die beteiligten Klassen / Schulen zur Evaluation des Projektes bereit.

An **SMAT** interessierte Klassen / Lehrkräfte können sich nach der Ausschreibung über die Beauftragte für Suchtprävention ihrer Schulen formlos, kurz und schriftlich bei der Koordinationsstelle Suchtprävention im Landratsamt Miltenberg per E-Mail melden.

Eine verbindliche Zusage kann erst nach der Wahl geeigneter Multiplikatoren/innen erteilt werden.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Gardner im Landratsamt Miltenberg gerne zur Verfügung.