

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Präventionsprogramm für Kindergärten und Grundschulen

unterstützt von

**AKZO NOBEL
BAYERN**



Hintergrund

Auch vor den Kleinsten unserer Gesellschaft macht das digitale Zeitalter keinen Halt. Oft sind Medien bereits in jüngsten Jahren Teil des Alltags. Und das leider nicht ohne Folgen: geringe soziale Kompetenz, Übergewicht, schulische Probleme oder Sucht – mal ganz abgesehen von den vielfältigen allgemeinen Gefahren im Internet, die häufig unterschätzt werden. Genau hier setzt das Präventionsprogramm ECHT DABEI an: Erziehende, Lehrkräfte und Eltern werden im Rahmen von Fortbildungsveranstaltungen hinsichtlich eines altersgerechten und sinnvollen Medienumgangs sensibilisiert. Aspekte wie Medienerziehung, Mediensuchtprävention und Kinderschutz werden thematisiert. ECHT DABEI bietet hierfür viele gute und praxiserprobte Möglichkeiten.

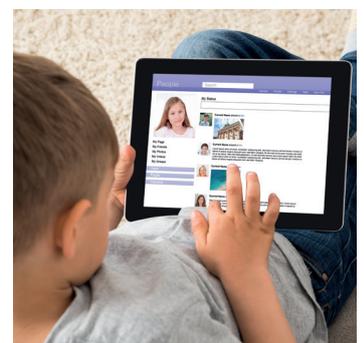
Mehr bildschirmfreie, echte Zeit bedeutet für Kinder einen Gewinn an Kompetenzen im realen Leben und legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste spätere Mediennutzung.

Ziel

ECHT DABEI möchte Kinder im digitalen Zeitalter gesund groß werden lassen und deren Umfeld für den Schutz der Kinder vor Medienrisiken sensibilisieren.

Für wen ist ECHT DABEI gedacht?

ECHT DABEI richtet sich an die pädagogischen Mitarbeiter von Kindertagesstätten und Grundschulen und an die Eltern der dort betreuten Kinder.



ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Hintergrund

Für ECHT DABEI gibt es vier Module:

- Medienfortbildung für Erziehende und Lehrkräfte
Wissen und Praxistipps für Erzieherinnen und Erzieher sowie Grundschullehrkräfte zu den Themen Medienerziehung und Mediensuchtprävention.
- Medienpädagogischer Elternabend
Beratung von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang für Kinder und zum Schutz vor Medienrisiken.
- Interaktive Theaterstücke
Für Grundschüler bzw. Kindergartenkinder gibt es zwei Theaterstücke.
- Kinderschutz konkret
Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware.

Umsetzung durch Betriebskrankenkassen (BKK)

Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ wird von zahlreichen Betriebskrankenkassen, unter anderem von der BKK Akzo Nobel Bayern, umgesetzt.

Träger des Präventionsprogramms

ECHT DABEI ist eine Initiative des BKK Dachverbandes, der BKK Landesverbände und der beteiligten Betriebskrankenkassen.

Wissenschaftliche und pädagogische Betreuung

Viele Studien zeigen: Wie Kinder Medien nutzen, entscheidet sich bereits in der frühen Kindheit. Mit seiner Ausrichtung und wissenschaftlichen Begleitung füllt das Programm eine Lücke bisheriger Präventionsangebote zur frühkindlichen Mediennutzung. Die Pädagogische Hochschule Freiburg evaluiert die Wirksamkeit des Programms. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert die Evaluation. Zertifizierte ECHT DABEI-Coaches beraten Kindergärten und Grundschulen bei einer kind- und gesundheitsgerechten Mediennutzung.

Wie wird das Projekt umgesetzt?

Interessenten aus Kindergärten und Grundschulen melden sich bitte bei Frau Sophia Rebmann (Tel. 06022-7069.146 oder s.rebmann@bkk-akzo.de). Sie ist bei der BKK Akzo Nobel Bayern zuständig für Gesundheitsförderung und informiert Sie gerne über das Projekt.

**AKZO NOBEL
BAYERN**

