



Gesundheitstag 2011

**Sonntag,
02.10.2011, 13.30 bis 18 Uhr**

Frankenhalle Erlenbach



Der 20. Gesundheitstag stand unter dem Motto: **„Gesundheit unser höchstes Gut“**

Im Landkreis Miltenberg findet seit 1992 der Gesundheitstag jährlich unter einem anderen Motto statt. Der Gesundheitstag feierte daher in diesem Jahr seinen 20. „Geburtstag“. Unterstützt durch inzwischen mehr als 80 Kooperationspartner konnte den Besuchern jährlich ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm geboten werden. In diesem Jahr, passend zum Jubiläum, hatten 20 Kooperationspartner aus dem Landkreis Miltenberg ein umfangreiches Programm zusammen gestellt, bei dem die Gesundheit als höchstes Gut im Mittelpunkt stand.



Programm:

- 13.30 Uhr** **Musikalischer Auftakt**
„Tick Tacks“ (PrivateMusicSchool, Kleinheubach)
- Begrüßung**
Dr. Erwin Dittmeier, Leiter des Gesundheitsamtes
- Eröffnung**
Landrat Roland Schwing
- Grußwort**
Wolfgang Großmann,
Dritter Bürgermeister der Stadt Erlenbach
- Musikalische Untermalung**
„Tick Tacks“ (PrivateMusicSchool, Kleinheubach)
- 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
Ballon Rudi
- 16.00 Uhr** Rhythmische Sportgymnastik, TV Erlenbach



Aktionen, Themen, Ausstellungen

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- „Der Blick in den Körper“: Arthroskopie – Endoskopie, Laparoskopie
- Figuren aus Luftballons: Spaß mit Ballon Rudy
- „Fit mit Klaro“ – Schulprojekt Klasse 2000
- Gesundheitsprävention in Bezug auf Ernährung, Entspannung und Bewegung
- „Herz unter Druck“
- „Impfbuch-Check“
- „Jeden Tag knackig frisch!“ Angebote für jung und alt rund um ein gesundes Leben
- „Pflege Zuhause“: Informationen und Hilfsangebot
- Saftmobil
- „Tischhockey“
- „Verhüten – gewusst wie!“
- „Vom Genuss zur Abhängigkeit sind die Grenzen fließend“
- Vorbeugende, gesundheitsfördernde Ernährung im Alter und in einer Pflegesituation
- „Wege aus der Sucht“ – regionale Selbsthilfegruppen stellen sich vor
- Wanderausstellung Organspende



Kooperationspartner des Gesundheitstages 2011:

- AOK Bayern - die Gesundheitskasse
- Arbeitskreis Selbsthilfe und Gesundheit
- AWO Bezirksverband Unterfranken e. V. - Sozialpsychiatrischer Dienst
- Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige
- Beratungsstelle Demenz Untermain
- Berufsfachschule für Hauswirtschaft und Sozialpflege
- BKK Akzo Nobel - Bayern
- BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg
- Caritas Sozialstation St. Johannes e.V. Erlenbach
- Deutsche Herzstiftung
- Johanniter e. V. Miltenberg
- Kliniken Miltenberg-Erlenbach GmbH
- Landratsamt Miltenberg
 - Kommunale und präventive Jugendarbeit
 - Schwangerenberatung
 - Sportreferat
- Kinder und Jugendärztlicher Dienst
- Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern - Erziehungsberatung
- Psychosoziale Beratungsstelle - Suchtberatung
- TV Erlenbach
- Verein Programm Klasse 2000 e.V.



Bilder vom Gesundheitstag:













Weitere Infos erhalten Sie unter folgender Adresse:

Landratsamt Miltenberg

- Gesundheitsamt -

Brückenstraße 2

63897 Miltenberg

Fon: 09371 501-552

Fax: 09371 501-524

E-Mail: gesundheitsfoerderung@lra-mil.de