

# Gesundheitstag 2005

Sonntag , 02.10.2005 / 13.30 - 18.00 Uhr / Frankenhalle Erlenbach

Der 14. Gesundheitstag stand unter dem Motto

## Schwungvoll ins Alter

Programm:	Großer Saal
13.30 Uhr	 <p><b>Musikalischer Auftakt</b> Dekanatsband des Katholischen Senioren-Forums <b>Begrüßung</b> Dr. Erwin Dittmeier, Leiter des Gesundheitsamtes <b>Eröffnung</b> Landrat Roland Schwing <b>Grußworte</b> Bürgermeister Michael Berninger Dr. Eberhard Laas, KVB Ufr. <b>Seniorentanz</b> Katholisches Senioren-Forum</p>
Programm:	Kleiner Saal
14.30 Uhr	Workshop 1: <b>Gedächtnistraining</b>
15.30 Uhr	Workshop 2: <b>Beckenbodentraining</b>
16.30 Uhr	Workshop 3: <b>Entspannungstechniken</b>
17.30 Uhr	Workshop 4: <b>Treffen für Übungsleiter</b>

## Ausstellungen:

- Blutzucker- und Cholesterinbestimmung, Blutdruckmessung
- Notwendige Impfungen im Alter
- Geschicklichkeitsspiele
- Sinnesparcours - wie fühlt sich ein alter Mensch im Alltag
- Gedächtnistraining mit Preisrätsel
- Meditationsweg - ein Barfuß-Parcours mit eindrucksvollen Sinneserfahrungen
- "Defibrillation" - eine Kampagne zum Kampf dem frühzeitigen Herztod
- "ArtTransplant" - eine Wanderausstellung zum Thema Organspende
- "Selbsthilfe im Landkreis Miltenberg" - die Wanderausstellung als Power-Point-Präsentation
- ... und viele weitere Themen.

---

## KooperationspartnerInnen des Gesundheitstages 2005:

- Arbeitskreis Selbsthilfe und Gesundheit
- AWO Aschaffenburg – Miltenberg
- Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- [BKK Akzo Nobel - Bayern](#)
- Bayerischer Landessportverband
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Miltenberg-Obernburg
- Berufsfachschule für Hauswirtschaft und Sozialpflege der Caritas
- Caritas-Sozialstation Erlenbach a.M. & Tagesstätte
- Deutsche Angestellten Krankenkasse
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- [Kassenärztliche Vereinigung Bayern, Bezirksstelle Unterfranken](#)
- Kath. Senioren-Forum, Dekanat Miltenberg
- Kolpingfamilie Schneeberg
- [Krankenhaus GmbH LK Miltenberg](#)
- Landratsamt Miltenberg
  - Senioren-Netzwerk
  - Gesundheitsschutz/Infektionshygiene
  - Schwangerenberatung
  - Selbsthilfeunterstützung
- Ökumenische Hospizgruppe Miltenberg
- Seniorenbüro Horizont
- Seniorenresidenz Würth a.Main
- Senioren-Union, Kreisverband Miltenberg
- Telefonseelsorge Untermain
- Volkshochschulen Erlenbach & Miltenberg
- VdK, Kreisverband Miltenberg

---

## Weitere Infos erhalten Sie unter folgender Adresse:

Landratsamt Miltenberg  
- Gesundheitsamt -  
Brückenstraße 2  
63897 Miltenberg  
Fon: 09371/501-552  
Fax: 09371/501-524  
E-Mail: [gesundheitsfoerderung@lra-mil.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-mil.de)